

# Inhalt

<b>1. Einladung zu einer Entdeckungsreise</b> .....	7
<b>2. Aufbruch in eine unbekannte Welt</b> .....	14
<b>3. Die Lebenswelt des ungeborenen Kindes</b> .....	23
Die Mutter – das erste Zuhause .....	23
Auch der Vater gehört dazu .....	30
Körper und Seele – untrennbar eins .....	34
<b>4. Die Befruchtung</b> .....	37
Partnersuche und Partnerwahl .....	38
»Attraktive« Spermien und »verführerische« Eizellen .....	40
<b>5. Die ersten Entwicklungsschritte</b> .....	45
Das Zuhause wird eingerichtet: Die Einnistung .....	46
Nahrungsquelle und ständige Begleiterin: Die Plazenta .....	49
Ein Mensch von Anfang an: Der Embryo .....	51
<b>6. Die Entwicklung des Nervensystems</b> .....	55
Aus Alleskönnern werden Beziehungsspezialisten: Die Entstehung von Nervenzellen .....	57

Das Fundament wird gelegt:	
Die Herausbildung des Gehirns .....	59
Aus Verbindungen werden Netzwerke: Die nutzungsabhängige Strukturierung des Gehirns ....	62
<b>7. Das Erwachen der Sinne .....</b>	<b>67</b>
Tasten und Fühlen:	
Sich selbst und das andere spüren .....	69
Schmecken und Riechen:	
Das andere in sich aufnehmen .....	72
Sehen und Hören:	
Eine Brücke zum anderen schlagen .....	74
<b>8. Lernen von Anfang an .....</b>	<b>79</b>
Lernende Zellen .....	82
Übende Netzwerke .....	86
Lernen mit Gefühl .....	89
Lernen durch menschliche Beziehung .....	94
<b>9. Über sich hinauswachsen von Anfang an .....</b>	<b>111</b>
<b>10. Verbunden sein und verbunden bleiben – von Anfang an .....</b>	<b>119</b>
<b>11. Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne .....</b>	<b>132</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>138</b>