

Inhalt

1. Einladung zu einer Entdeckungsreise	7
2. Aufbruch in eine unbekannte Welt	14
3. Die Lebenswelt des ungeborenen Kindes	23
Die Mutter – das erste Zuhause	23
Auch der Vater gehört dazu	30
Körper und Seele – untrennbar eins	34
4. Die Befruchtung	37
Partnersuche und Partnerwahl	38
»Attraktive« Spermien und »verführerische« Eizellen	40
5. Die ersten Entwicklungsschritte	45
Das Zuhause wird eingerichtet: Die Einnistung	46
Nahrungsquelle und ständige Begleiterin: Die Plazenta	49
Ein Mensch von Anfang an: Der Embryo	51
6. Die Entwicklung des Nervensystems	55
Aus Alleskönnern werden Beziehungsspezialisten: Die Entstehung von Nervenzellen	57

Das Fundament wird gelegt:	
Die Herausbildung des Gehirns	59
Aus Verbindungen werden Netzwerke: Die nutzungsabhängige Strukturierung des Gehirns	62
7. Das Erwachen der Sinne	67
Tasten und Fühlen:	
Sich selbst und das andere spüren	69
Schmecken und Riechen:	
Das andere in sich aufnehmen	72
Sehen und Hören:	
Eine Brücke zum anderen schlagen	74
8. Lernen von Anfang an	79
Lernende Zellen	82
Übende Netzwerke	86
Lernen mit Gefühl	89
Lernen durch menschliche Beziehung	94
9. Über sich hinauswachsen von Anfang an	111
10. Verbunden sein und verbunden bleiben – von Anfang an	119
11. Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne	132
Literatur	138